

FITNESS PROGRAMM FÜR ERWACHSENE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	10:00 Uhr  Rückenfit & Pilates		10:00 Uhr 
19:00 Uhr  TABATA STYLE	19:00 Uhr 		
20:00 Uhr Ballett Barre  Workout	20:00 Uhr  Hip Hop	20:00 Uhr  Jazz / Contemporary	